



Patient Care UK

Commencer et surveiller votre traitement pour la maladie NTM.

Ce qui suit fait référence à une maladie pulmonaire due à une MNT. Cependant, les commentaires sur la surveillance des médicaments et la prévention des effets secondaires concernent également le traitement des MNT survenant ailleurs dans le corps.

Tout le monde n'aura pas besoin d'un traitement antibiotique pour son infection à MNT. Vous pouvez avoir une infection supplémentaire qu'il est souvent préférable de traiter en premier, et parfois cela seul permettra de réduire vos symptômes. Ou l'infection NTM peut parfois s'améliorer d'elle-même. Cependant, vous continuerez à être surveillé régulièrement en utilisant certaines des procédures décrites ci-dessous. N'oubliez pas que la maladie pulmonaire NTM varie beaucoup. Ce qui arrive à une personne peut être différent de ce qui vous arrive.

Radiographies thoraciques et tomodensitométrie

Les radiographies pulmonaires et les tomodensitogrammes aident votre médecin à poser le diagnostic de maladie pulmonaire NTM. Cependant, ils sont également importants pour évaluer comment les choses changent au fil du temps. Vous passerez d'abord une radiographie pulmonaire et / ou une tomodensitométrie pour évaluer l'étendue de la maladie NTM et si vous pourriez avoir besoin d'un traitement antibiotique. La fréquence à laquelle vous avez des radiographies ou des scans de suivi dépendra de la nature de la maladie et de votre malaise. En règle générale, une radiographie répétée sera effectuée dans les 2-3 premiers mois. Les tomodensitogrammes sont généralement effectués moins souvent que les radiographies.

Des analyses de sang

Le nombre de tests sanguins effectués avant que votre médecin ne commence le traitement médical dépendra du type de traitement prévu pour vous.

Cela dépendra également de votre état de santé général. De nombreux patients âgés ont d'autres problèmes médicaux et prennent d'autres médicaments. Ainsi, votre médecin voudra vérifier qu'il n'y a pas de conflit entre les antibiotiques que vous êtes sur le point de commencer et le médicament que vous prenez déjà. Pour la plupart des gens, ce n'est pas un problème majeur.

Une recommandation générale pour les patients qui commencent une trithérapie antibiotique est de faire des tests de votre fonction hépatique et rénale - ainsi que de tester le sang lui-même, par exemple pour s'assurer que vous n'êtes pas anémique. Celles-ci seront effectuées lors de votre première consultation avec le spécialiste, 2 semaines après le début des antibiotiques, puis une fois par mois pendant trois mois. Si tout va bien, ces tests pourraient alors avoir lieu tous les 6 mois environ. Cela variera en fonction de votre état de santé général au début du traitement et de tout effet indésirable qui en résultera, y compris si vous devez changer de médicament.

Tests de vue et d'audition

Les antibiotiques peuvent très occasionnellement modifier votre vue et votre audition. Ces effets secondaires rares sont généralement réversibles lorsqu'ils sont détectés tôt. Ainsi, vous subirez des tests de vue et d'audition avant de commencer puis environ deux fois par an par la suite.

Électrocardiogramme (ECG)

Certains médicaments (y compris les antibiotiques azithromycine et clarithromycine utilisés pour traiter les MNT) peuvent affecter le schéma électrique du cœur, et donc l'enregistrement d'un ECG est une précaution pour s'assurer que tout va bien et le reste. Vous pouvez donc avoir un ECG en début de traitement pour vérifier cela, puis de temps en temps si nécessaire.

Tests de la fonction pulmonaire

Votre fonction pulmonaire aura généralement été mesurée pendant que votre médecin posait le diagnostic d'infection à MNT. Connaître la fonction de vos poumons au début du traitement aide également vos cliniciens à surveiller vos améliorations. Cela aidera également le kinésithérapeute qui vous conseille (voir ci-dessous).

Physiothérapie

Votre clinicien doit vous référer à un kinésithérapeute respiratoire, qui fera une évaluation personnalisée de votre respiration et comment l'améliorer. Cela peut inclure des conseils sur l'élimination des expectorations, la gestion de la toux et de l'essoufflement, des programmes d'exercice et la vie avec une maladie chronique. Il y a beaucoup plus sur notre site www.ntmpatientcare.uk sur la façon dont la physiothérapie peut aider à garder vos poumons en bonne santé.

Expectorations (flegme) tests

Il vous sera demandé de donner régulièrement des échantillons de crachats pour surveiller l'effet du traitement sur le nombre de bactéries NTM présentes dans vos crachats. La durée du traitement antibiotique dépend généralement de la question de savoir si et pendant combien de temps ceux-ci ne sont plus détectés. En règle générale, le traitement est poursuivi pendant un an une fois que les expectorations sont exemptes de bactéries NTM.

Conseils diététiques

Des conseils sur l'alimentation et le maintien d'un poids santé peuvent être cruciaux, d'autant plus que de nombreux patients présentent une insuffisance pondérale au moment du diagnostic. Le maintien d'un poids normal vous aidera à combattre l'infection NTM et à empêcher son retour lorsque vous aurez terminé votre traitement antibiotique. Demandez à être référé à un diététicien, qui vous aidera à cet égard, ainsi que des conseils sur le maintien de l'apport en vitamines importantes telles que la vitamine D.

Traduction avec l'aimable autorisation d'Actif Santé <https://mntactifsante.org/>

Imprimé à partir de www.ntmpatientcare.uk